



Kansrijk opgroeien

Factsheet

Positieve Gezondheid

Bij het gedachtegoed Positieve Gezondheid wordt er op een vernieuwende manier gekeken naar gezondheid. Het accent wordt verschoven van de fysieke gebreken en ziekten naar de mens als geheel. Er wordt gekeken naar wat het leven betekenisvol maakt en naar de eigen veerkracht. Daarbij ligt de focus vooral op het verbeteren van gezondheid en de kansen en mogelijkheden van mensen. Hiermee krijgen mensen zelf meer regie over de eigen gezondheid. Het gedachtegoed bekijkt het leven van de mens vanuit zes dimensies, namelijk:

- lichaamsfuncties
- dagelijks functioneren
- mentaal welbevinden
- meedoen
- kwaliteit van het leven
- zingeving

Stichting Gezond Coevorden

Om de gezondheid van de inwoners van gemeente Coevorden structureel te verbeteren en te bevorderen is Stichting Gezond Coevorden in het leven geroepen. De stichting zet zich in om het gedachtegoed Positieve Gezondheid te borgen binnen de organisaties die betrokken zijn bij zorg en welzijn in gemeente Coevorden. Daarnaast willen zij ook professionals inspireren om te gaan werken vanuit het gedachtegoed Positieve Gezondheid en daar ook enthousiast over te blijven. Doordat professionals vanuit het gedachtegoed gesprekken met inwoners aangaan, ervaren inwoners een betere kwaliteit van ondersteuning en zorg en wordt hun eigen kracht versterkt. Samen met de gemeente en het programma Kansrijk opgroeien is een aantal activiteiten georganiseerd om Positieve Gezondheid meer onder de aandacht te brengen. Dit is mede gefinancierd door de Regiodeal Zuid- en Oost Drenthe en Hardenberg.

Activiteiten en resultaten

- Er zijn samen met het Vitaliteitsnetwerk inspiratiebijeenkomsten georganiseerd voor professionals, beleidsmedewerkers en bestuurders van (zorg)organisaties in de gemeente Coevorden. Er waren circa 50 deelnemers.
- Er zijn door Zorgbelang Drenthe 10 één-op-één gesprekken met inwoners gevoerd vanuit het gedachtegoed Positieve Gezondheid. De professionals die de inwoners begeleiden waren ook bij deze gesprekken om kennis te maken met positieve gezondheid. Er is gewerkt met praatplaten om na te gaan hoe de gesprekken bij inwoners waar sprake is van laaggeletterdheid kunnen worden gevoerd. Een les is dat bij de start van het gesprek getoetst moet worden of het wenselijk is om met de praatplaten te werken of met het reguliere spinnenweb.



- Professionals hebben zelf gesprekken gevoerd met inwoners vanuit het gedachtegoed Positieve Gezondheid. Ze zijn hierin begeleid door Zorgbelang Drenthe. Met de betrokken professionals is besproken wat er nodig is om dit in hun werk te kunnen uitvoeren. Hun ervaringen hierbij zijn dat gesprekken wel wat langer duren, maar het andere informatie oplevert. Deze informatie geeft aanknopingspunten om de ondersteuning meer passend te maken bij de kansen en mogelijkheden van een inwoner. Professionals geven aan dat het nog wel lastig is om het toe te passen in hun werk en hebben hiervoor tijd en begeleiding nodig. Dit heeft geleid tot een scholingsplan van de Stichting Gezond Coevorden.
- Naast de activiteiten met Stichting Gezond Coevorden is het Project Gezonde Huiskamer uitgevoerd door het Healthy Ageing Netwerk Noord-Nederland (HANNN). Inwoners in dorpen en wijken in de gemeente hebben kennis gemaakt met het gedachtegoed Positieve Gezondheid en zijn zich bewuster geworden van hun eigen gezondheid en mogelijkheden. Er hebben circa 250 mensen deelgenomen uit 12 dorpen en wijken.

Inwonerbetrokkenheid

Het doel van het gedachtegoed Positieve Gezondheid is om de inwoner zelf de regie te laten pakken over zijn of haar gezondheid. Door als professional in gesprekken met inwoners het gedachtegoed te gebruiken, wordt de focus verschoven naar dingen die wel goed gaan in plaats van wat niet goed gaat. Doorvragen, luisteren en de tijd nemen zijn hierbij cruciaal. Het is belangrijk dat de inwoners van gemeente Coevorden bekend worden met Positieve Gezondheid. Zo kunnen zij zelf benoemen wat zij nodig hebben om aan hun gezondheid te werken. Samen met inwoners wordt gekeken op welke manier alle inwoners bekend kunnen worden met het gedachtegoed.

Scholing professionals en vrijwilligers

Het werken vanuit het gedachtegoed Positieve Gezondheid heeft invloed op het werk van professionals in gemeente Coevorden. Bij veel organisaties in de gemeente is Positieve Gezondheid al bekend. Om de kennis hierover te versterken, meer bewustzijn te creëren en leerervaringen met elkaar uit te wisselen, wordt er door Stichting Gezond Coevorden een scholingsaanbod gerealiseerd. Dit wordt gedaan op basis van de ervaringen in de reeds uitgevoerde activiteiten. Voor uitvoerende medewerkers, managers en bestuurders is kennis over Positieve Gezondheid belangrijk. Zij zijn via een bijeenkomst geïnformeerd, gemotiveerd en geënthousiasmeerd over Positieve Gezondheid.

Voor de uitvoerende medewerkers van de verschillende zorg- en welzijnsorganisaties start er een scholing van twee dagdelen in het voorjaar van 2023. Na de scholing wordt er met intervisie voor gezorgd dat de kennis geborgd blijft en professionals blijven werken vanuit het gedachtegoed.

Augustus 2022



Kansrijk opgroeien

